



Schwangerschaft was, wann, wohin?

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Königsplatz 2, 90762 Fürth, Aufzug 1, 3. Stock, Anmeldung Zimmer 318

Tel.: 0911 / 974-1518, Fax: 0911 / 974-1515

E-Mail: schwangerschaftsberatung@fuerth.de

Internet: www.fuerth.de



gefördert durch:
**Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration**

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen - Ein kostenfreier Service der Stadt Fürth -

Die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen der Stadt Fürth unterstützt und berät Sie kostenfrei und unbürokratisch ab Schwangerschaftsfeststellung bis zum dritten Lebensjahr Ihres Kindes bei allen aufkommenden Fragen und Problemen z.B. gesetzliche Leistungen und Hilfen, Partnerschaft, vorgeburtliche Untersuchungen, vertrauliche Geburt, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Gesundheit und vieles mehr.

Dieser Leitfaden hilft Ihnen bei der Vorbereitung auf Ihr Kind:



in der Schwangerschaft



nach der Geburt



bis zum 3. Geburtstag Ihres Kindes.

Tipp: Für Fragen wenden Sie sich an unsere staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen.

„Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“

Zeitpunkt	Ab der 12. Schwangerschaftswoche
Erklärung	Die „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“ hilft Frauen in Notlagen. Nähere Informationen erhalten Sie in jeder Schwangerschaftsberatungsstelle in Bayern.
Adresse und Telefonnummer	In Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle
Wichtige Unterlagen	Fragen Sie bei Ihrem nächsten Beratungsgespräch nach.

Mutter- und Kündigungsschutz

Zeitpunkt	Während der Schwangerschaft und in der Elternzeit
Erklärung	Schule: Klassen- oder Vertrauenslehrkraft informieren Im Betrieb: Chefin / Chef oder Ausbilderin / Ausbilder informieren
Adresse und Telefonnummer	
Wichtige Unterlagen	Mutterpass. Verlangt ein Arbeitgeber eine gesonderte Schwangerschaftsbescheinigung, so hat er die Kosten dafür zu tragen (§5 MuSchG).



Hebamme, Frauenarzt/-ärztin	
Zeitpunkt	3. – 4. Monat in der Schwangerschaft
Erklärung	<p>Hebamme für die Betreuung während der Schwangerschaft und nach der Geburt frühzeitig suchen.</p> <p>Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurs Stillberatung, weitere Kurse</p> <p>Vorsorgetermine bei der Frauenärztin / beim Frauenarzt wahrnehmen</p>
Adressen	<p>Frauenärztin / Frauenarzt Klinikum Fürth www.klinikum-fuerth.de www.hebammensuche.bayern.de www.hebammensuche.de www.hebammen-mittelfranken.de</p>
Wichtige Unterlagen	Mutterpass

Säuglings- und- Kinderpflege Erste Hilfe am Kind	
Zeitpunkt	Während der Schwangerschaft
Erklärung	Wenn Sie sich unsicher sind bei der Säuglings,- Kinderpflege und der ersten Hilfe am Kind.
Adresse und Telefonnummer	<p>Bayerisches Rotes Kreuz Nürnberg Säuglingspflegekurs Tel.: 0911/5301-280 www.kvnuernberg-stadt.brk.de</p> <p>Bayerisches Rotes Kreuz Fürth Erste Hilfe Kurs Tel.: 0911/77981-31 Weitere: www.familieninfo-fuerth.de Bitte fragen Sie bei den Hebammen nach.</p>
Tipp:	Bezieherinnen von AIG 2 erhalten evtl. einen Zuschuss für Bildung und Teilhabe



Vaterschaftsanerkennung



Zeitpunkt	Vor oder nach der Geburt
Erklärung	<ul style="list-style-type: none"> • Notwendig, wenn Sie nicht mit dem Vater verheiratet sind. • Bei Uneinigkeit: gerichtliche Feststellung möglich • Kind erwirbt gegenüber dem Vater Unterhalts-, Renten- und Erbensprüche • Beurkundung vor oder nach der Geburt • Wenn Sie als Mutter Sozialhilfe, Unterhaltsvorschuss oder andere Sozialleistungen beantragen, werden Sie nach dem Vater des Kindes befragt.

Tipp:	Genauere Infos erhalten Sie bei Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle und beim örtlichen Jugendamt.	
Adresse und Telefonnummer	<u>Stadt Fürth:</u> Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Königsplatz 2 90762 Fürth 2. Stock	<u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 3. Stock
	Terminvereinbarung zur Beurkundung: 0911/ 974-1558 A-K 0911/ 974-1567 L-Z Der Nachname des Kindes ist relevant	Terminvereinbarung zur Beurkundung: 0911/ 9773-1259 0911/ 9773-1261
Wichtige Unterlagen	Gültiger Personalausweis oder Reisepass Mutterpass	



Gemeinsame elterliche Sorge



Zeitpunkt	vor oder nach der Geburt
Erklärung	<ul style="list-style-type: none"> • Wenn Sie nicht mit dem Vater verheiratet sind und eine Vaterschaftsanerkennung gemacht haben, können Sie zusätzlich die gemeinsame elterliche Sorge beschließen. • Haben sie sich für die gemeinsame elterliche Sorge entschieden, dann hat der Vater die gleichen Rechte und Pflichten gegenüber dem Kind wie Sie als Mutter.

Tipp:	Genauere Infos erhalten Sie bei Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle und beim örtlichen Jugendamt.	
Adresse und Telefonnummer	<u>Stadt Fürth:</u> Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Königsplatz 2 90762 Fürth	<u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth
	Terminvereinbarung zur Beurkundung unter: 0911/ 974-1558 A-K 0911/ 974-1567 L-Z Der Nachname des Kindes ist relevant	Terminvereinbarung zur Beurkundung unter: 0911/ 9773-1259 0911/ 9773-1261
Wichtige Unterlagen	Gültiger Personalausweis oder Reisepass Mutterpass	



Arbeitslosengeld 1

Zeitpunkt	Vor und/oder nach der Geburt
Erklärung	Bei Arbeitslosigkeit in der Schwangerschaft und Erfüllung von Anwartschaftszeiten. Ansprüche verfallen in der Elternzeit nicht und können wieder gelten, sobald Sie wieder arbeiten möchten.
Adresse und Telefonnummer	Agentur für Arbeit Stresemannplatz 5, 90763 Fürth Tel.: 0800/4555500
Tipp	Wenn Sie zu Beginn des Mutterschutzes Arbeitslosengeld 1 beziehen haben Sie Anspruch auf Mutterschaftsgeld in Höhe des Arbeitslosengeldes 1.

Wohnung

Zeitpunkt	Vor und/oder nach der Geburt
Erklärung	Informieren Sie Ihre Vermieter über das neue Haushaltsmitglied. Machen Sie die Wohnung kindersicher. Wenn Sie einen neue Wohnung suchen und wenig Geld haben können Sie sich einen Wohnberechtigungsschein holen
Adresse und Telefonnummer	Vermieter/in, Verwalter/in des Hauses Wohnberechtigungsschein: Stadt Fürth Königsplatz 2, 1. Stock, Zimmer 114 90762 Fürth Tel.: 0911/974-1794
Tipp	Informieren Sie sich in der Broschüre: Kinder schützen-Unfälle verhüten (BZgA)



Amtsvormundschaft

Zeitpunkt

Ab dem 4. Monat nach der Geburt

Erklärung

Ihr Kind bekommt nach der Geburt automatisch einen gesetzlichen Vormund vom Jugendamt, wenn Sie und Ihr Partner minderjährig sind.

Vormund kann eine Mitarbeiterin / ein Mitarbeiter des Jugendamtes werden.

Vormund kann unter bestimmten Bedingungen aber auch ein Mitglied der Familie werden z.B. Oma oder Opa.

Tipp:

Genauere Infos erhalten Sie bei Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle und beim örtlichen Jugendamt.

**Adresse und
Telefonnummer**

Stadt Fürth:

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Königsplatz 2
90762 Fürth
2. Stock

Tel.:

0911/974-1520
0911/974-1521
0911/974-1522

Landkreis Fürth:

Landratsamt Fürth
Stresemannplatz 11
90763 Fürth
3. Stock

Tel.:

0911/9773-1260
0911/9773-1261
0911/9773-1262
0911/9773-1263
0911/9773-1281
0911/9773-1284

**Wichtige
Unterlagen**

Gültiger Personalausweis oder Reisepass



Beistandschaft	
Zeitpunkt	Ab dem 4. Monat nach der Geburt
Erklärung	<p>Das Jugendamt unterstützt und berät Sie vor oder nach der Geburt bei den Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vaterschaftsfeststellung • Geltend machen von Unterhalt <p>Nach der Geburt kümmert sich der Beistand auf Wunsch aktiv um beide Angelegenheiten und vertritt das Kind vor Gericht. Die freiwillige Beistandschaft endet auf Antrag der Sorgeberechtigten.</p>
Tipp:	Genauere Infos erhalten Sie bei Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle und bei Ihrem örtlichen Jugendamt.

Adresse und Telefonnummer	Stadt Fürth: Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Königsplatz 2 90762 Fürth 2. Stock	Landkreis Fürth: Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 3. Stock
	<u>Tel.:</u> 0911/974-1519 0911/974-1575 0911/974-1577 0911/974-1578	<u>Tel.:</u> 0911/9773-1259 0911/9773-1262 0911/9773-1263 0911/9773-1264 0911/9773-1285
Wichtige Unterlagen	Gültiger Personalausweis oder Reisepass.	



Elternzeit	
Zeitpunkt	<ul style="list-style-type: none"> • vom 1.-3. LJ: 7 Wochen vorher beim Arbeitgeber beantragen • ab dem 3. LJ: 13 Monate vorher!
Erklärung	<ul style="list-style-type: none"> • nur für Berufstätige oder in Ausbildung • Verbindliche Festlegung für 2 Jahre. • Das zweite und dritte Jahr kann noch bis zum 8. Geburtstag genommen werden. • Die Zustimmung des Arbeitgebers ist nicht erforderlich. • Anspruch auf 36 Monate unbezahlte Elternzeit für jeden Elternteil
Adresse und Telefonnummer	Servicetelefon bmfsfj: 030 20179130 Broschüre: Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit www.bmfsfj.de :
Tipp:	Die Elternzeit sollten Sie schriftlich beantragen. Lassen Sie sich die beantragte Elternzeit vom Arbeitgeber bestätigen

Schulpflicht / Urlaubssemester	
Zeitpunkt	Vor und/oder nach der Geburt
Erklärung	<u>Schülerin</u> : Anmeldung für das Ruhen der Schulpflicht spätestens eine Woche nach der Geburt <u>Studentin</u> : Antrag Urlaubssemester ist abhängig von der Hochschule
Adresse und Telefonnummer	Schulleitung/ Hochschulleitung
Tipp:	Am besten lassen Sie sich von Ihrer Schule bzw. Hochschule beraten!



Finanzamt	
Zeitpunkt	Vor und nach der Geburt
Erklärung	Ein sehr frühzeitiger Steuerklassenwechsel in den ersten Schwangerschaftswochen kann u.U. zu einem erhöhten Elterngeld führen. Nach der Geburt erhalten Sie automatisch eine Steueridentifikationsnummer für Ihr Kind zugeschickt.
Adresse und Telefonnummer	Finanzamt Fürth Stresemannplatz 15, 90763 Fürth Tel.: 0911/7435-0
Tipp	Jedem Partner steht ein halber Kinderfreibetrag zu

Koordinationsstelle Frühe Hilfen (Koki)	
Zeitpunkt	Vor und/oder nach der Geburt
Erklärung	Unterstützung für Eltern bei: Unsicherheit und Sorgen mit dem Kind Fragen der Erziehung und Ernährung finanziellen Sorgen und Alltagsproblemen Begleitung bei Behördengängen Hilfe beim Ausfüllen von Formularen etc.
Adresse und Telefonnummer	Familien-Unterstützungs-Netzwerk (FUN) Theresienstraße 17, 90762 Fürth Tel.: 0911/239566-92 und -93
Tipp	Wenden Sie sich zunächst an Ihre Schwangerschaftsberatungsstelle. Wir informieren und helfen umfassend und vermitteln passgenau an weitere Stellen.



Fürth Pass	
Zeitpunkt	Vor und/oder nach der Geburt
Erklärung	Mit dem Fürth Pass erhalten Sie Ermäßigungen bei den öffentlichen Verkehrsmitteln und bei bestimmten öffentlichen und privaten Einrichtungen sowie Arznei-Rabatte bei Fürther Apotheken, Sonstiges.
Benötigte Unterlagen	Bescheid über AIG 2 oder BaföG oder Wohngeld oder Zuschuss Kinderbetreuungskosten (wirtschaftliche Jugendhilfe)
Adresse und Telefonnummer	Bürgerinformation Stadt Fürth Amt für Soziales, Wohnen und Senioren Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Schulverwaltungsamt

Haushaltshilfe	
Zeitpunkt	Vor und/oder nach der Geburt
Erklärung	Wenn Sie Haushalt und Familie aufgrund der Schwangerschaft nicht mehr versorgen können kann Ihnen eine Haushaltshilfe zur Hand gehen.
Benötigte Unterlagen	Attest vom Arzt
Adresse und Telefonnummer	Familienpflege gGmbH Nürnberg im FrauenWerk Stein e.V. Katharina Storch Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg Tel.: 0911/284305



Entbindung	
Zeitpunkt	Vor der Geburt
Erklärung	Anmeldung für die Entbindung Kreißaalführungen Informationsveranstaltung zur Periduralanästhesie Stillinfoabend für Schwangere
Adresse und Telefonnummer	<u>Klinikum Fürth (Frauenklinik):</u> Tel.: 0911/7580-0, www.klinikum-fuerth.de Weitere Kliniken und Adressen für Geburtshäuser finden Sie im Internet.
Wichtige Unterlagen	Fragen Sie bei der Klinik oder bei Ihrer Schwangerschaftsberatung nach.

Mutterschaftsgeld	
Zeitpunkt	Frühestens sieben Wochen vor dem errechneten Geburtstermin
Erklärung	Das Mutterschaftsgeld ist abhängig von: <ul style="list-style-type: none"> • Ihrer Krankenversicherung • Ihrem Arbeitsverhältnis • Der Höhe Ihres Gehalts.
Adresse und Telefonnummer	Bei Ihrer Krankenkasse. Den <u>Online-Antrag</u> finden Sie unter: www.mutterschaftsgeld.de
Wichtige Unterlagen	Ärztliche Bescheinigung über den voraussichtlichen Entbindungstermin



Entweder!  Oder!

Arbeitslosengeld 2			
Zeitpunkt	Vor und nach der Geburt		
Erklärung	Beantragen Sie: „Mehrbedarf bei Schwangerschaft“ „einmalige Beihilfen bei Schwangerschaft und Geburt“ „Mehrbedarf für Alleinerziehende“		
Adresse und Telefonnummer	<table border="0"> <tr> <td><u>Fürth-Stadt:</u> Jobcenter Fürth Kurgartenstr. 37 90762 Fürth <u>Tel:</u> 0911/7503100 Ersttermine nur persönlich 8.00-10.00 Uhr (außer Mi)</td> <td><u>Fürth-Landkreis:</u> Jobcenter Landkreis Fürth Stresemannplatz 5 90763 Fürth <u>Tel.:</u> 0911/2024-222</td> </tr> </table>	<u>Fürth-Stadt:</u> Jobcenter Fürth Kurgartenstr. 37 90762 Fürth <u>Tel:</u> 0911/7503100 Ersttermine nur persönlich 8.00-10.00 Uhr (außer Mi)	<u>Fürth-Landkreis:</u> Jobcenter Landkreis Fürth Stresemannplatz 5 90763 Fürth <u>Tel.:</u> 0911/2024-222
<u>Fürth-Stadt:</u> Jobcenter Fürth Kurgartenstr. 37 90762 Fürth <u>Tel:</u> 0911/7503100 Ersttermine nur persönlich 8.00-10.00 Uhr (außer Mi)	<u>Fürth-Landkreis:</u> Jobcenter Landkreis Fürth Stresemannplatz 5 90763 Fürth <u>Tel.:</u> 0911/2024-222		
Wichtige Unterlagen	Lassen Sie sich im Jobcenter beraten!		

Wohngeld / Kinderzuschlag			
Zeitpunkt	Nach der Geburt (bei geringem Einkommen)		
Adressen und Telefonnummer Kinderzuschlag	Kinderzuschlag <u>Fürth Stadt und Landkreis:</u> Familienkasse Nürnberg Solgerstraße 1, 90429 Nürnberg Tel.: 0800- 4 5555 30 www.Kinderzuschlag.de		
Adresse und Telefonnummer Wohngeld	<table border="0"> <tr> <td><u>Fürth-Stadt:</u> Sozialrathaus Königsplatz 2 90762 Fürth Mo u Fr ge- schlossen</td> <td><u>Fürth-Landkreis:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth Zimmer 2.17 <u>Tel.:</u> 0911/9773-1246</td> </tr> </table>	<u>Fürth-Stadt:</u> Sozialrathaus Königsplatz 2 90762 Fürth Mo u Fr ge- schlossen	<u>Fürth-Landkreis:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth Zimmer 2.17 <u>Tel.:</u> 0911/9773-1246
<u>Fürth-Stadt:</u> Sozialrathaus Königsplatz 2 90762 Fürth Mo u Fr ge- schlossen	<u>Fürth-Landkreis:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth Zimmer 2.17 <u>Tel.:</u> 0911/9773-1246		
Wichtige Unterlagen	Lassen Sie sich bei der Wohngeldstelle und Familienkasse beraten.		



Geburtsurkunde	
Zeitpunkt	1 Woche nach Geburt
Erklärung	<u>Achtung!:</u> Wenn Sie im Klinikum Fürth entbinden, meldet das Klinikum die Geburt automatisch an das Standesamt. Sie müssen die Geburtsurkunde nur abholen.
Adresse und Telefonnummer	Standesamt des Geburtstortes <u>Fürth-Stadt:</u> Standesamt Fürth Königsstraße 88 (Rathaus) 90762 Fürth 2. St., Zimmer 215, Tel.: 0911/974-1582
Wichtige Unterlagen	Personalausweis, Bescheinigung der Klinik über die Geburt des Kindes

Einwohnermeldeamt	
Zeitpunkt	1 Woche nach Geburt
Erklärung	<u>Achtung!:</u> In Fürth erfolgt diese Meldung automatisch durch das Standesamt
Adresse und Telefonnummer	Einwohnermeldeamt der jeweiligen Stadt oder Gemeinde.
Wichtige Unterlagen	Geburtsurkunde des Kindes



Krankenversicherung	
Zeitpunkt	So früh wie möglich nach der Geburt
Erklärung	<p>Gesetzlich Versicherte: Die Krankenversicherung der Eltern läuft während des Elterngeldbezuges beitragsfrei weiter Das Kind kann in die Familienversicherung aufgenommen werden</p> <p>Privat Versicherte: Informieren Sie sich bei Ihrer Versicherung</p>
Adresse und Telefonnummer	Wenden Sie sich an Ihre Krankenkasse
Wichtige Unterlagen	Geburtsurkunde Unverheiratete: Vaterschaftsanerkennung


Vorsorgeuntersuchungen	
Zeitpunkt	Nach der Geburt
Erklärung	<p>Vorsorgeuntersuchungen U1-U9 Voraussetzung für den Antrag auf Landeserziehungsgeld und Betreuungsgeld</p> <p>Denken Sie auch daran einen ersten Termin beim Zahnarzt zu vereinbaren.</p>
Adresse und Telefonnummer	<p>Kinderarzt/ -ärztin Zahnarzt/ -ärztin Für die Suche: www.kinderaerzte-im-netz.de</p>
Wichtige Unterlagen	Fragen Sie in der Arztpraxis nach.



Kindergeld	
Zeitpunkt	Nach der Geburt
Erklärung	Weitere Informationen finden Sie hier: www.bmfsfj.de (Merkblatt Kindergeld)
Adresse und Telefonnummer	<u>Fürth Stadt und Landkreis:</u> Familienkasse Solgerstraße 1, 90429 Nürnberg, Tel.: 0800/4555530 www.familienkasse.de Online-Antrag: www.arbeitsagentur.de Wenn Sie im öffentlichen Dienst beschäftigt sind: Antrag direkt beim Arbeitgeber
Wichtige Unterlagen	Geburtsurkunde des Kindes im Original Steueridentifikationsnummern
Tipp:	Füllen Sie den Antrag bereits vor der Geburt aus und schicken Sie ihn dann mit der Geburtsurkunde ab.

Elterngeld	
Zeitpunkt	In den ersten drei Monaten nach Geburt
Erklärung	Weitere Informationen finden Sie hier: www.familien-wegeiser.de/Elterngeldrechner www.zbfs.de
Adresse und Telefonnummer	<u>Zentrum Bayern Familie und Soziales</u> Region Mittelfranken Bärenschanzstr. 8a, 90429 Nürnberg Tel.: 0911/928-0 Servicetelefon: 0911/928 2444, -2469, -2483 Ausfüllhilfe Onlineantrag: 0921/6053377 Online-Antrag: www.elterngeld.bayern.de
Wichtige Unterlagen	Geburtsurkunde des Kindes etc.
Tipp:	Füllen Sie den Antrag bereits vor der Geburt aus und schicken Sie ihn dann mit der Geburtsurkunde ab.



Unterhaltsvorschuss 	
Zeitpunkt	Nach der Geburt
Erklärung	<ul style="list-style-type: none"> • Tritt ein, wenn das Kind nicht regelmäßig oder nicht ausreichend Unterhalt erhält und der alleinerziehende Elternteil ledig, verwitwet, geschieden oder dauernd getrennt lebend ist • Erlischt bei erneuter Heirat.

Tipp:	Genauere Infos erhalten Sie bei Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle und beim Jugendamt.	
Adresse und Telefonnummer	<u>Stadt Fürth:</u> Amt für Kinder, Jugendliche, Familien Königsplatz 2 90762 Fürth 2. Stock	<u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 3. Stock
	<u>Tel.:</u> 0911/974-1525 F-H,J-K 0911/974-1526 A-E 0911/974-1527 L-R,Y-Z 0911/974-1528 I,S-X www.fuerth.de/unterhaltsvorschuss	<u>Tel.:</u> 0911/9773-1269 0911/9773-1280 0911/9773-1283
Wichtige Unterlagen	<ul style="list-style-type: none"> • Gültiger Personalausweis / Reisepass • Vaterschaftsanerkennung 	



Unterhalt für die Mutter	
Zeitpunkt	Nach der Geburt
Erklärung	Im Einzelfall gibt es einen Anspruch der Kindsmutter auf Unterhalt, auch wenn sie nicht mit dem Kindsvater verheiratet ist und getrennt lebt.
Adresse und Telefonnummer	Hier wird die Beratung durch eine Rechtsanwältin / einen Rechtsanwalt empfohlen.
Tipp	Die Berechnung ist stark vom Einzelfall abhängig.

Kurzzeitbetreuung	
Zeitpunkt	Nach der Geburt
Erklärung	Wenn Sie nicht alleine zurechtkommen können Sie über das Mütterzentrum eine Familienpatenschaft organisieren.. Das Mütterzentrum bietet auch Kurzzeitbetreuung für eine oder mehrere Stunden an.
Adresse und Telefonnummer	Mütterzentrum Fürth Gartenstraße 14, 90762 Fürth Tel.: 0911/772799
Tipp	Fragen Sie auch in Ihrem Bekannten- und Familienkreis nach, wer gelegentlich auf das Kind aufpasst um Sie zu entlasten.



Kinderbetreuung	
Zeitpunkt	Nach der Geburt
Erklärung	Wenn Sie eine Tagesmutter, einen Krippenplatz, Kindergarten- oder Hortplatz suchen.
Adresse und Telefonnummer	Hier können Sie nach einem geeigneten Platz suchen: www.familieninfo-fuerth.de www.fuerth.de , www.fmf-familienbuero.de
Tipp	Wenn Sie BAföG oder BAB Berufsausbildungsbeihilfe erhalten können Sie einen Kinderbetreuungszuschlag erhalten.

Krippe-, Tagesmutter- und Kindergartenkosten			
Zeitpunkt	Nach der Geburt		
Erklärung	Antrag auf Kostenübernahme beim zuständigen Jugendamt, einkommensabhängig		
Adresse und Telefonnummer	<table border="1"> <tr> <td> <u>Stadt Fürth:</u> Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Königsplatz 2 90762 Fürth <u>Tel.:</u> 0911/974-1534 -1540,-1564 -1579 Zimmer 320-335 Antrag ab dem 1. Geburtstag möglich. </td> <td> <u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 3. Stock <u>Tel.:</u> 0911/9773-1267 </td> </tr> </table>	<u>Stadt Fürth:</u> Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Königsplatz 2 90762 Fürth <u>Tel.:</u> 0911/974-1534 -1540,-1564 -1579 Zimmer 320-335 Antrag ab dem 1. Geburtstag möglich.	<u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 3. Stock <u>Tel.:</u> 0911/9773-1267
<u>Stadt Fürth:</u> Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Königsplatz 2 90762 Fürth <u>Tel.:</u> 0911/974-1534 -1540,-1564 -1579 Zimmer 320-335 Antrag ab dem 1. Geburtstag möglich.	<u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 3. Stock <u>Tel.:</u> 0911/9773-1267		
Wichtige Unterlagen	Fragen Sie bei der jeweiligen Stelle nach.		



Betreuungsgeld	
Zeitpunkt	Ab dem 15. Lebensmonat
Erklärung	Nur beantragen, wenn für das Kind kein öffentlich geförderter Kindertagesbetreuungsplatz in Anspruch genommen wird; auch parallel zu Elterngeld möglich
Adresse und Telefonnummer	Zentrum Bayern Familie und Soziales Region Mittelfranken Bärenschanzstraße 8a 90429 Nürnberg Tel.: 0911- 928-0 Info: 0911-9280-2444, -2489
Wichtige Unterlagen	Fragen Sie bei der Stelle nach!

Landeserziehungsgeld	
Zeitpunkt	Im Anschluss an das Elterngeld.
Erklärung	Einkommensabhängig für 6 Monate 150€
Adresse und Telefonnummer	Zentrum Bayern Familie und Soziales Region Mittelfranken Bärenschanzstraße 8a 90429 Nürnberg Tel.: 0911- 9280 Info: 0911-9280-2444, -2489
Wichtige Unterlagen	Fragen Sie bei der Stelle nach!



Erziehungsberatung	
Zeitpunkt	Nach der Geburt
Erklärung	Bei Fragen zur Entwicklung des Kindes. Wenn Sie unsicher sind bei der Erziehung. Wenn sich das Kind nicht wohl fühlt. Wenn Sie sich Sorgen machen. Wenn Sie in einer Krise stecken. Wenn es Probleme mit dem Partner gibt.
Adresse und Telefonnummer	Erziehungs- und Familienberatungsstelle Alexanderstraße 9 (3. Stock) 90762 Fürth Tel.: 0911/974-1942
Tipp	Ein kostenfreies Angebot der Stadt Fürth.

Wiedereinstieg ins Berufsleben	
Zeitpunkt	Nach der Geburt
Erklärung	Sie haben ab einer bestimmten Betriebsgröße Anspruch auf Teilzeitarbeit.
Adresse und Telefonnummer	Lassen Sie sich beim Jobcenter oder bei der Agentur für Arbeit beraten, wenn Sie eine Neuanstellung suchen.
Tipp	Bei Erkrankung des Kindes haben Sie Anspruch auf 10 Freistellungen mit Bezug von Kinderkrankengeld. (20 Tage bei Alleinerziehenden)



Mütterberatung Fürth

Zeitpunkt	Nach der Geburt und danach
Erklärung	<p>Für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern Hier erhalten Sie Beratung zu den Themen: Stillen und Ernährung Gesundheit und Entwicklung des Kindes Impfungen und Allergien Karies-Rachitis-Prophylaxe Schlafstörungen Blähungen, Verstopfung, Durchfall etc.</p>
Adresse und Telefonnummer	<p>Stadt Fürth Königsplatz 2, 90762 Fürth Tel.: 0911/974-1921 Jeden 2. Und 4. Dienstag im Monat</p>
Tipp	Ein kostenfreier Service der Stadt Fürth

Babyblues, postpartale Krise

Zeitpunkt	Nach der Geburt und danach
Erklärung	<p>Direkt nach der Entbindung oder manchmal auch später können Sie sich schlecht fühlen. Dies ist der sogenannte „Babyblues“ oder auch „Heultage“ genannt. Dieser ist völlig normal und verschwindet meist nach kurzer Zeit von selbst wieder. Wenn sie das Gefühl haben, dass dieser längerer Zeit nicht aufhört oder sich sogar verschlimmert, kann es sich um eine postpartale Krise handeln.</p>
Tipp	Lassen Sie sich in Ihrer Beratungsstelle helfen. Mit Hilfe bekommen Sie die Probleme schneller wieder in den Griff.



Weiterführende Informationen erhalten Sie auch im Internet:

www.arbeitsagentur.de	Thema: Arbeits- und Ausbildungssuche, Arbeitslosengeld 1 und 2, Bundesagentur für Arbeit
www.bmfsfj.de	Thema: Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ)
www.elternimnetz.de	Thema: Erziehungsratgeber des Bayerischen Landesjugendamtes
www.embryotox.de	Thema: Arzneimittelsicherheit in Schwangerschaft und Stillzeit gefördert durch das Bundesministerium für Gesundheit
www.familienatlas-landkreis-fuerth.de	Thema: Infos aus dem Landkreis Fürth
www.familienhandbuch.de	Thema: Infos zu Schwangerschaft und Elternschaft, Staatsinstitut für Frühpädagogik (IFP)
www.familienkasse.de	Thema: Infos zum Kindergeld und Kinderzuschlag, Online-Antrag, Bundesagentur für Arbeit
www.familienplanung.de	Thema: Schwangerschaft, Kinderwunsch, Verhütung, Schwanger unter 20 Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
www.fuerth.de	Thema: Infos aus dem Stadtgebiet Fürth
www.hebammen-mittelfranken.de	Thema: Hebammensuche in Mittelfranken
www.kindersicherheit.de	Thema: Erste Hilfe und Infos, Bundesarbeitsgemeinschaft Mehr Sicherheit für Kinder e. V.
www.muetterzentrum-fuerth.de	Thema: Kurse, Patenschaften, Kinderbetreuung etc.
www.schwanger-in-bayern.de	Thema: Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration
www.schwanger-null-promille.de	Thema: Gefahren des Alkoholkonsums in der Schwangerschaft und Stillzeit Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung (ZPG)
www.schwanger-unter-20.de	Thema: Infos für junge Schwangere, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzGA)
www.frauenhaus-fuerth.de	Thema: Zuflucht für Frauen und Kinder mit Gewalterfahrungen
www.zanzu.de	Thema: mein Körper in Wort und Bild, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
www.zbfs.bayern.de	Thema: u.a. Infos zu Elterngeld, Betreuungsgeld, Landeserziehungsgeld Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)

Inhaltsangabe:

Thema	Seite	Bemerkungen	
Amtsvormundschaft	8		<input type="checkbox"/>
Arbeitslosengeld 1	7		<input type="checkbox"/>
Arbeitslosengeld 2	14		<input type="checkbox"/>
Babyblues	23		<input type="checkbox"/>
Beistandschaft	9		<input type="checkbox"/>
Betreuungsgeld	21		<input type="checkbox"/>
Einwohnermeldeamt	15		<input type="checkbox"/>
Elterngeld	17		<input type="checkbox"/>
Elternzeit	10		<input type="checkbox"/>
Entbindung	13		<input type="checkbox"/>
Erziehungsberatung	22		<input type="checkbox"/>
Finanzamt	11		<input type="checkbox"/>
Frauenarzt, -ärztin	4		<input type="checkbox"/>
Fürth Pass	12		<input type="checkbox"/>
Gemeinsame elterliche Sorge	6		<input type="checkbox"/>
Geburtsurkunde	15		<input type="checkbox"/>
Haushaltshilfe	12		<input type="checkbox"/>
Hebamme	4		<input type="checkbox"/>
Kinderbetreuung	20		<input type="checkbox"/>

Thema	Seite	Bemerkungen	
Kinderbetreuung Kostenübernahme	20		<input type="checkbox"/>
Kindergeld	17		<input type="checkbox"/>
Kinderzuschlag	14		<input type="checkbox"/>
Koordinationsstelle Frühe Hilfen	11		<input type="checkbox"/>
Krankenversicherung	16		<input type="checkbox"/>
Kurzzeitbetreuung	19		<input type="checkbox"/>
Landeserziehungsgeld	21		<input type="checkbox"/>
„Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“	3		<input type="checkbox"/>
Mutter- und Kündigungsschutz	3		<input type="checkbox"/>
Mutterschaftsgeld	13		<input type="checkbox"/>
Mütterberatung Fürth	23		<input type="checkbox"/>
Säuglings- und Kinderpflege, Erste Hilfe	4		<input type="checkbox"/>
Schulpflicht / Urlaubssemester	10		<input type="checkbox"/>
Unterhalt für die Mutter	19		<input type="checkbox"/>
Unterhaltsvorschuss	18		<input type="checkbox"/>
Vaterschaftsanerkennung	5		<input type="checkbox"/>
Vorsorgeuntersuchungen	16		<input type="checkbox"/>
Wiedereinstieg ins Berufsleben	22		<input type="checkbox"/>
Wohngeld	14		<input type="checkbox"/>
Wohnung	7		<input type="checkbox"/>

Nachwort

Wir wünschen uns, dass Ihnen dieser Planer bei der Vorbereitung auf ihr Kind geholfen hat.

Alle gemachten Angaben sind unverbindlich und ohne rechtlichen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit.

Falls Sie weitere Fragen haben sollten, wenden Sie sich bitte an unsere staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen.

Wir wünschen Ihnen, Ihrer Familie und dem neuen Erdenbürger alles Gute!

Ihre staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Angela Braunschweiger, Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Roswitha Schmieder, Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Simone Wiedenhöfer, Dipl.-Sozialpäd. (FH)

