



Schwangerschaft was, wann, wohin?

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Königsplatz 2, 90762 Fürth, Aufzug 1, 3. Stock, Anmeldung Zimmer 318

Tel.: 0911 / 974-1518, Fax: 0911 / 974-1515

E-Mail: schwangerschaftsberatung@fuerth.de

Internet: www.fuerth.de

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen - Ein kostenfreier Service der Stadt Fürth -

Die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen der Stadt Fürth unterstützt und berät Sie kostenfrei und unbürokratisch ab Schwangerschaftsfeststellung bis zum dritten Lebensjahr Ihres Kindes bei allen aufkommenden Fragen und Problemen z.B. gesetzliche Leistungen und Hilfen, Partnerschaft, vorgeburtliche Untersuchungen, vertrauliche Geburt, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Gesundheit und vieles mehr.

Dieser Leitfaden hilft Ihnen bei der Vorbereitung auf Ihr Kind:



in der Schwangerschaft



nach der Geburt



bis zum 3. Geburtstag Ihres Kindes.

Tip: Für Fragen wenden Sie sich an unsere staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen.

| „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“ | |
|---|---|
| Zeitpunkt | Ab der 12. Schwangerschaftswoche |
| Erklärung | Die „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“ hilft Frauen in Notlagen. Nähere Informationen erhalten Sie in jeder Schwangerschaftsberatungsstelle in Bayern. |
| Adresse und Telefonnummer | In Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle |
| Wichtige Unterlagen | Fragen Sie bei Ihrem nächsten Beratungsgespräch nach. |

| Mutter- und Kündigungsschutz | |
|-------------------------------------|---|
| Zeitpunkt | Während der Schwangerschaft und in der Elternzeit |
| Erklärung | Schule: Klassen- oder Vertrauenslehrkraft informieren Im Betrieb: Chefin / Chef oder Ausbilderin / Ausbilder informieren |
| Adresse und Telefonnummer | Bei Problemen zum Mutter- und Kündigungsschutz: Gewerbeaufsichtsamt Nürnberg Roonstraße 20, 90429 Nürnberg Tel.: Tel.: 0911/928-2889 oder 928-0 gewerbeaufsichtsamt@reg-mfr.bayern.de |
| Wichtige Unterlagen | Mutterpass. Verlangt ein Arbeitgeber eine gesonderte Schwangerschaftsbescheinigung, so hat er die Kosten dafür zu tragen (§5 MuSchG). |



| Hebamme, Frauenarzt/-ärztin | |
|------------------------------------|---|
| Zeitpunkt | 3. – 4. Monat in der Schwangerschaft |
| Erklärung | <p>Hebamme für die Betreuung während der Schwangerschaft und nach der Geburt frühzeitig suchen.</p> <p>Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurs Stillberatung, weitere Kurse</p> <p>Vorsorgetermine bei der Frauenärztin / beim Frauenarzt wahrnehmen</p> |
| Adressen | <p>Frauenärztin / Frauenarzt</p> <p>Klinikum Fürth www.klinikum-fuerth.de</p> <p>www.hebammensuche.bayern.de</p> <p>www.hebammensuche.de</p> <p>www.hebammen-mittelfranken.de</p> |
| Wichtige Unterlagen | Mutterpass |

| Säuglings- und- Kinderpflege Erste Hilfe am Kind | |
|---|---|
| Zeitpunkt | Während der Schwangerschaft |
| Erklärung | Wenn Sie sich unsicher sind bei der Säuglings,- Kinderpflege und der ersten Hilfe am Kind. |
| Adresse und Telefonnummer | <p>www.familieninfo-fuerth.de</p> <p>www.schwangerinmeinerstadt.de</p> <p>www.kvnuernberg-stadt.brk.de</p> <p>www.brk-fuerth.de</p> <p>Bitte fragen Sie bei den Hebammen und in Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle nach.</p> |
| Tipp: | Bezieherinnen von AIG 2 erhalten evtl. einen Zuschuss für Bildung und Teilhabe |



Vaterschaftsanerkennung



| | |
|------------------|--|
| Zeitpunkt | Vor oder nach der Geburt |
| Erklärung | <ul style="list-style-type: none"> • Notwendig, wenn Sie nicht mit dem Vater verheiratet sind. • Bei Uneinigkeit: gerichtliche Feststellung möglich • Kind erwirbt gegenüber dem Vater Unterhalts-, Renten- und Erbensprüche • Beurkundung vor oder nach der Geburt • Wenn Sie als Mutter Sozialhilfe, Unterhaltsvorschuss oder andere Sozialleistungen beantragen, werden Sie nach dem Vater des Kindes befragt. |

| | | |
|----------------------------------|---|---|
| Tipp: | Genauere Infos erhalten Sie bei Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle und beim örtlichen Jugendamt. | |
| Adresse und Telefonnummer | <p><u>Stadt Fürth:</u> Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Königsplatz 2 90762 Fürth 2. Stock, Zimmer Nr.: 223/245</p> <p><u>Terminvereinbarung zur Beurkundung:</u> 0911/ 974-1567 A-K 0911/ 974-1558 L-Z Der Nachname des Kindes ist relevant</p> | <p><u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 3. Stock</p> <p><u>Terminvereinbarung zur Beurkundung:</u> 0911/ 9773-1281</p> |
| Wichtige Unterlagen | Gültiger Personalausweis oder Reisepass Mutterpass | |



Gemeinsame elterliche Sorge



| | |
|------------------|---|
| Zeitpunkt | vor oder nach der Geburt |
| Erklärung | <ul style="list-style-type: none"> • Wenn Sie nicht mit dem Vater verheiratet sind und eine Vaterschaftsanerkennung gemacht haben, können Sie zusätzlich die gemeinsame elterliche Sorge beschließen. • Haben sie sich für die gemeinsame elterliche Sorge entschieden, dann hat der Vater die gleichen Rechte und Pflichten gegenüber dem Kind wie Sie als Mutter. |

| | | |
|----------------------------------|--|--|
| Tipp: | Genauere Infos erhalten Sie bei Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle und beim örtlichen Jugendamt. | |
| Adresse und Telefonnummer | <u>Stadt Fürth:</u> Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Königsplatz 2 90762 Fürth | <u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth |
| | Terminvereinbarung zur Beurkundung unter: 0911/ 974-1567 A-K 0911/ 974-1558 L-Z Der Nachname des Kindes ist relevant | Terminvereinbarung zur Beurkundung unter: 0911/ 9773-1281 0911/ 9773-1261 |
| Wichtige Unterlagen | Gültiger Personalausweis oder Reisepass Mutterpass | |



Arbeitslosengeld 1

| | |
|----------------------------------|---|
| Zeitpunkt | Vor und/oder nach der Geburt |
| Erklärung | Bei Arbeitslosigkeit in der Schwangerschaft und Erfüllung von Anwartschaftszeiten. Ansprüche verfallen in der Elternzeit nicht und können wieder gelten, sobald Sie wieder arbeiten möchten. |
| Adresse und Telefonnummer | Agentur für Arbeit Stresemannplatz 5, 90763 Fürth Tel.: 0800/4555500 |
| Tipp | Wenn Sie zu Beginn des Mutterschutzes Arbeitslosengeld 1 beziehen haben Sie Anspruch auf Mutterschaftsgeld in Höhe des Arbeitslosengeldes 1. |

Wohnung

| | | |
|----------------------------------|---|--|
| Zeitpunkt | Vor und/oder nach der Geburt | |
| Erklärung | Informieren Sie Ihre Vermieter über das neue Haushaltsmitglied. Machen Sie die Wohnung kindersicher. Wenn Sie einen neue Wohnung suchen und wenig Geld haben können Sie sich einen Wohnberechtigungsschein holen. | |
| Adresse und Telefonnummer | Wohnber.schein: <u>Stadt Fürth</u> Königsplatz 2, Zi. 1. Stock, Zi. 112 90762 Fürth Tel.: 0911/974-1778 | Wohnber.schein: <u>Landkreis Fürth</u> Im Pinderpark 2 90513 Zirndorf Tel.. 0911/9773-1529 |
| Tipp | Informieren Sie sich in der Broschüre: Kinder schützen-Unfälle verhüten (BZgA) | |



| | |
|--------------------------|--|
| Amtsvormundschaft | |
| Zeitpunkt | Ab dem 4. Monat nach der Geburt |
| Erklärung | <p>Ihr Kind bekommt nach der Geburt automatisch einen gesetzlichen Vormund vom Jugendamt, wenn Sie und Ihr Partner minderjährig sind.</p> <p>Vormund kann eine Mitarbeiterin / ein Mitarbeiter des Jugendamtes werden.</p> <p>Vormund kann unter bestimmten Bedingungen aber auch ein Mitglied der Familie werden z.B. Oma oder Opa.</p> |

| | | |
|----------------------------------|---|---|
| Tipp: | Genauere Infos erhalten Sie bei Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle und beim örtlichen Jugendamt. | |
| Adresse und Telefonnummer | <p><u>Stadt Fürth:</u> Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Königsplatz 2 90762 Fürth EG</p> <p><u>Tel.:</u> 0911/974-1521 0911/974-1522 0911/974-1562 0911/974-1946</p> | <p><u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 3. Stock</p> <p><u>Tel.:</u> 0911/9773-1260 0911/9773-1261 0911/9773-1262 0911/9773-1263 0911/9773-1281 0911/9773-1299</p> |
| Wichtige Unterlagen | Gültiger Personalausweis oder Reisepass | |



| Unterhaltsberatung und Beistandschaft | |
|--|---|
| Zeitpunkt | Ab dem 4. Monat nach der Geburt |
| Erklärung | <p>Das Jugendamt unterstützt und berät Sie vor oder nach der Geburt bei den Themen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vaterschaftsfeststellung • Geltend machen von Unterhalt <p>Nach der Geburt kümmert sich der Beistand auf Wunsch aktiv um beide Angelegenheiten und vertritt das Kind vor Gericht. Die freiwillige Beistandschaft endet auf Antrag der Sorgeberechtigten.</p> |
| Tipp: | Genaue Infos erhalten Sie bei Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle und bei Ihrem örtlichen Jugendamt. |

| | | |
|----------------------------------|--|---|
| Adresse und Telefonnummer | <u>Stadt Fürth:</u> Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Königsplatz 2 90762 Fürth 2. Stock Zimmer: 223 A-F 218 G-Ha 245 He-Ke 246 Ki-Mi 222 Mo-Z | <u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 3. Stock |
| | <u>Tel.:</u> 0911/974-1519 0911/974-1575 0911/974-1577 0911/974-1578 | <u>Tel.:</u> 0911/9773-1259 0911/9773-1262 0911/9773-1263 0911/9773-1264 0911/9773-1284 0911/9773-1285 |
| Wichtige Unterlagen | Gültiger Personalausweis oder Reisepass. | |



| Elternzeit | |
|----------------------------------|---|
| Zeitpunkt | <ul style="list-style-type: none"> • vom 1.-3. LJ: 7 Wochen vorher beim Arbeitgeber beantragen • ab dem 3. LJ: 13 Wochen vorher! |
| Erklärung | <ul style="list-style-type: none"> • nur für Berufstätige oder in Ausbildung • Verbindliche Festlegung für 2 Jahre. • Das zweite und dritte Jahr kann noch bis zum 8. Geburtstag genommen werden. • Die Zustimmung des Arbeitgebers ist in den ersten 3 Jahren nicht erforderlich. • Anspruch auf 36 Monate unbezahlte Elternzeit für jeden Elternteil |
| Adresse und Telefonnummer | Servicetelefon bmfsfj: 030 20179130 Broschüre: Elterngeld, ElterngeldPlus und Elternzeit www.bmfsfj.de : |
| Tipp: | Die Elternzeit sollten Sie schriftlich beantragen. Lassen Sie sich die beantragte Elternzeit vom Arbeitgeber bestätigen |

| Schulpflicht / Urlaubssemester | |
|---------------------------------------|--|
| Zeitpunkt | Vor und/oder nach der Geburt |
| Erklärung | <u>Schülerin</u> : Anmeldung für das Ruhen der Schulpflicht spätestens eine Woche nach der Geburt <u>Studentin</u> : Antrag Urlaubssemester ist abhängig von der Hochschule |
| Adresse und Telefonnummer | Schulleitung/ Hochschulleitung |
| Tipp: | Am besten lassen Sie sich von Ihrer Schule bzw. Hochschule beraten! |



| Finanzamt | |
|----------------------------------|--|
| Zeitpunkt | Vor und nach der Geburt |
| Erklärung | <p>Ein sehr frühzeitiger Steuerklassenwechsel in den ersten Schwangerschaftswochen kann u.U. zu einem erhöhten Elterngeld führen.</p> <p>Nach der Geburt erhalten Sie automatisch eine Steueridentifikationsnummer für Ihr Kind zugeschickt.</p> |
| Adresse und Telefonnummer | <p>Finanzamt Fürth Stresemannplatz 15, 90763 Fürth Tel.: 0911/7435-0</p> |
| Tipp | Jedem Partner steht ein halber Kinderfreibetrag zu |

| Koordinationsstelle Frühe Hilfen (Koki) | |
|--|---|
| Zeitpunkt | Vor und/oder nach der Geburt |
| Erklärung | <p>Unterstützung für Eltern bei: Unsicherheit und Sorgen mit dem Kind Fragen der Erziehung und Ernährung finanziellen Sorgen und Alltagsproblemen Begleitung bei Behördengängen Hilfe beim Ausfüllen von Formularen etc.</p> |
| Adresse und Telefonnummer | <p>Familien-Unterstützungs-Netzwerk (FUN) Theresienstraße 17, 90762 Fürth Tel.: 0911/239566-91 und -93</p> |
| Tipp | Wenden Sie sich zunächst an Ihre Schwangerschaftsberatungsstelle. Wir informieren und helfen umfassend und vermitteln passgenau an weitere Stellen. |



| Fürth Pass | |
|----------------------------------|---|
| Zeitpunkt | Vor und/oder nach der Geburt |
| Erklärung | Mit dem Fürth Pass erhalten Sie Ermäßigungen bei den öffentlichen Verkehrsmitteln und bei bestimmten öffentlichen und privaten Einrichtungen sowie Arznei-Rabatte bei Fürther Apotheken, Sonstiges. |
| Benötigte Unterlagen | Bescheid über AIG 2 oder BaföG oder Wohngeld oder Zuschuss Kinderbetreuungskosten (wirtschaftliche Jugendhilfe) |
| Adresse und Telefonnummer | Bürgerinformation Stadt Fürth Amt für Soziales, Wohnen und Senioren Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Schulverwaltungsamt Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle. |

| Haushaltshilfe | |
|----------------------------------|---|
| Zeitpunkt | Vor und/oder nach der Geburt |
| Erklärung | Wenn Sie Haushalt und Familie aufgrund der Schwangerschaft nicht mehr versorgen können kann Ihnen eine Haushaltshilfe zur Hand gehen. |
| Benötigte Unterlagen | Attest vom Arzt |
| Adresse und Telefonnummer | Familienpflege gGmbH Nürnberg im FrauenWerk Stein e.V. Katharina Storch Leonhardstraße 13, 90443 Nürnberg www.familienpflege-nuernberg.de Tel.: 0911/284305 Mo-Fr 8.30-12.00 Uhr |



| Entbindung | |
|----------------------------------|--|
| Zeitpunkt | Vor der Geburt |
| Erklärung | Anmeldung für die Entbindung Kreißaalführungen Informationsveranstaltung zur Periduralanästhesie Stillinfoabend für Schwangere |
| Adresse und Telefonnummer | <u>Klinikum Fürth (Frauenklinik):</u> Tel.: 0911/7580-0, www.klinikum-fuerth.de Weitere Kliniken und Adressen für Geburtshäuser finden Sie im Internet. |
| Wichtige Unterlagen | Fragen Sie bei der Klinik oder bei Ihrer Schwangerschaftsberatung nach. |

| Mutterschaftsgeld | |
|----------------------------------|--|
| Zeitpunkt | Frühestens sieben Wochen vor dem errechneten Geburtstermin |
| Erklärung | Das Mutterschaftsgeld ist abhängig von: <ul style="list-style-type: none"> • Ihrer Krankenversicherung • Ihrem Arbeitsverhältnis • Der Höhe Ihres Gehalts. Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle. |
| Adresse und Telefonnummer | Bei Ihrer Krankenkasse. Den <u>Online-Antrag</u> finden Sie unter: www.mutterschaftsgeld.de |
| Wichtige Unterlagen | Ärztliche Bescheinigung über den voraussichtlichen Entbindungstermin |



Entweder! Oder!

| Arbeitslosengeld 2 | | | |
|---|--|---|---|
| Zeitpunkt | Vor und nach der Geburt | | |
| Erklärung | Beantragen Sie: „Mehrbedarf bei Schwangerschaft“ „einmalige Beihilfen bei Schwangerschaft und Geburt“ „Mehrbedarf für Alleinerziehende“ | | |
| Adresse und Telefonnummer | <table border="0"> <tr> <td><u>Fürth-Stadt:</u> Jobcenter Fürth Kurgartenstr. 37 90762 Fürth <u>Tel:</u> 0911/7503100 Ersttermine nur persönlich 8.00-10.00 Uhr (außer Mi)</td> <td><u>Fürth-Landkreis:</u> Jobcenter Landkreis Fürth Stresemannplatz 5 90763 Fürth <u>Tel.:</u> 0911/2024-222</td> </tr> </table> | <u>Fürth-Stadt:</u> Jobcenter Fürth Kurgartenstr. 37 90762 Fürth <u>Tel:</u> 0911/7503100 Ersttermine nur persönlich 8.00-10.00 Uhr (außer Mi) | <u>Fürth-Landkreis:</u> Jobcenter Landkreis Fürth Stresemannplatz 5 90763 Fürth <u>Tel.:</u> 0911/2024-222 |
| <u>Fürth-Stadt:</u> Jobcenter Fürth Kurgartenstr. 37 90762 Fürth <u>Tel:</u> 0911/7503100 Ersttermine nur persönlich 8.00-10.00 Uhr (außer Mi) | <u>Fürth-Landkreis:</u> Jobcenter Landkreis Fürth Stresemannplatz 5 90763 Fürth <u>Tel.:</u> 0911/2024-222 | | |
| Wichtige Unterlagen | Lassen Sie sich im Jobcenter beraten! | | |

| Wohngeld / Kinderzuschlag | | | |
|--|---|--|---|
| Zeitpunkt | Nach der Geburt (bei geringem Einkommen) | | |
| Kinderzuschlag | <u>Fürth Stadt und Landkreis:</u> Familienkasse Nürnberg Solgerstraße 1, 90429 Nürnberg Tel.: 0800- 4 5555 30 www.Kinderzuschlag.de | | |
| Wohngeld | <table border="0"> <tr> <td><u>Fürth-Stadt:</u> Sozialrathaus Königsplatz 2 90762 Fürth Mi+Fr geschlossen <u>Tel.:</u> 0911/974-1773 <u>1. Stock Zimmer:</u> 104/105/107/108</td> <td><u>Fürth-Landkreis:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth Zimmer 2.16 <u>Tel.:</u> 0911/9773-1242 0911/9773-1243</td> </tr> </table> | <u>Fürth-Stadt:</u> Sozialrathaus Königsplatz 2 90762 Fürth Mi+Fr geschlossen <u>Tel.:</u> 0911/974-1773 <u>1. Stock Zimmer:</u> 104/105/107/108 | <u>Fürth-Landkreis:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth Zimmer 2.16 <u>Tel.:</u> 0911/9773-1242 0911/9773-1243 |
| <u>Fürth-Stadt:</u> Sozialrathaus Königsplatz 2 90762 Fürth Mi+Fr geschlossen <u>Tel.:</u> 0911/974-1773 <u>1. Stock Zimmer:</u> 104/105/107/108 | <u>Fürth-Landkreis:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth Zimmer 2.16 <u>Tel.:</u> 0911/9773-1242 0911/9773-1243 | | |
| Wichtige Unterlagen | Lassen Sie sich bei der Wohngeldstelle und Familienkasse beraten. | | |



| Geburtsurkunde | |
|----------------------------------|---|
| Zeitpunkt | 1 Woche nach Geburt |
| Erklärung | <p><u>Achtung!</u> Wenn Sie im Klinikum Fürth entbinden, meldet das Klinikum die Geburt automatisch an das Standesamt. Sie müssen die Geburtsurkunde nur abholen.</p> |
| Adresse und Telefonnummer | <p>Standesamt des Geburtstortes <u>Fürth-Stadt:</u> Standesamt Fürth Königsstraße 88 (Rathaus) 90762 Fürth 2. St., Zimmer 215, <u>Tel.:</u> 0911/974-1581 0911/974-1582</p> |
| Wichtige Unterlagen | Personalausweis, Bescheinigung der Klinik über die Geburt des Kindes |

| Einwohnermeldeamt | |
|----------------------------------|---|
| Zeitpunkt | 1 Woche nach Geburt |
| Erklärung | <p><u>Achtung!:</u> In Fürth erfolgt diese Meldung automatisch durch das Standesamt</p> |
| Adresse und Telefonnummer | Einwohnermeldeamt der jeweiligen Stadt oder Gemeinde. |
| Wichtige Unterlagen | Geburtsurkunde des Kindes |



| Krankenversicherung | |
|----------------------------------|---|
| Zeitpunkt | So früh wie möglich nach der Geburt |
| Erklärung | <p>Gesetzlich Versicherte: Die Krankenversicherung der Eltern läuft während des Elterngeldbezuges beitragsfrei weiter Das Kind kann in die Familienversicherung aufgenommen werden</p> <p>Privat Versicherte: Informieren Sie sich bei Ihrer Versicherung</p> |
| Adresse und Telefonnummer | Wenden Sie sich an Ihre Krankenkasse |
| Wichtige Unterlagen | Geburtsurkunde Unverheiratete: Vaterschaftsanerkennung |


| Vorsorgeuntersuchungen | |
|----------------------------------|---|
| Zeitpunkt | Nach der Geburt |
| Erklärung | <p>Vorsorgeuntersuchungen U1-U9 Voraussetzung für den Antrag auf Landeserziehungsgeld und Betreuungsgeld</p> <p>Denken Sie auch daran einen ersten Termin beim Zahnarzt zu vereinbaren.</p> |
| Adresse und Telefonnummer | <p>Kinderarzt/ -ärztin Zahnarzt/ -ärztin Für die Suche: www.kinderaerzte-im-netz.de</p> |
| Wichtige Unterlagen | Fragen Sie in der Arztpraxis nach. |



| Kindergeld | |
|----------------------------------|--|
| Zeitpunkt | Nach der Geburt |
| Erklärung | Weitere Informationen finden Sie hier: www.bmfsfj.de (Merkblatt Kindergeld) |
| Adresse und Telefonnummer | <u>Fürth Stadt und Landkreis:</u> Familienkasse Solgerstraße 1, 90429 Nürnberg, Tel.: 0800/4555530 www.familienkasse.de Online-Antrag: www.arbeitsagentur.de Wenn Sie im öffentlichen Dienst beschäftigt sind: Antrag direkt beim Arbeitgeber |
| Wichtige Unterlagen | Geburtsurkunde des Kindes im Original Steueridentifikationsnummern |
| Tipp: | Füllen Sie den Antrag bereits vor der Geburt aus und schicken Sie ihn dann mit der Geburtsurkunde ab. |

| Elterngeld | |
|----------------------------------|--|
| Zeitpunkt | In den ersten drei Monaten nach Geburt |
| Erklärung | Weitere Informationen finden Sie hier: www.familien-wegeiser.de/Elterngeldrechner www.zbfs.de www.familienportal-elterngeld.de |
| Adresse und Telefonnummer | <u>Zentrum Bayern Familie und Soziales</u> Region Mittelfranken Bärenschanzstr. 8a, 90429 Nürnberg Tel.: 0911/928-0 Servicetelefon: 0911/928 2444, -2469, -2483 Ausfüllhilfe Onlineantrag: 0921/6053377 Online-Antrag: www.elterngeld.bayern.de |
| Wichtige Unterlagen | Geburtsurkunde des Kindes etc. |
| Tipp: | Füllen Sie den Antrag bereits vor der Geburt aus und schicken Sie ihn dann mit der Geburtsurkunde ab. |



| Unterhaltsvorschuss  | |
|---|--|
| Zeitpunkt | Nach der Geburt |
| Erklärung | <ul style="list-style-type: none"> • Tritt ein, wenn das Kind nicht regelmäßig oder nicht ausreichend Unterhalt erhält und der alleinerziehende Elternteil ledig, verwitwet, geschieden oder dauernd getrennt lebend ist • Erlischt bei erneuter Heirat. |

| | | |
|----------------------------------|--|---|
| Tipp: | Genauere Infos erhalten Sie bei Ihrer Schwangerschaftsberatungsstelle und beim Jugendamt. | |
| Adresse und Telefonnummer | <u>Stadt Fürth:</u> Amt für Kinder, Jugendliche, Familien Königsplatz 2 90762 Fürth 2. Stock <u>Tel.:</u> 0911/974-1525 F-H,J-K 0911/974-1526 A-E 0911/974-1527 L-R,Y-Z 0911/974-1528 I,S-X 0911/974-1593 0911/974-1501 www.fuerth.de/unterhaltsvorschuss | <u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 3. Stock <u>Tel.:</u> 0911/9773-1269 0911/9773-1280 0911/9773-1297 0911/9773-1298 |
| | Wichtige Unterlagen | <ul style="list-style-type: none"> • Gültiger Personalausweis / Reisepass • Vaterschaftsanerkennung |



| Unterhalt für die Mutter | |
|----------------------------------|---|
| Zeitpunkt | Nach der Geburt |
| Erklärung | Im Einzelfall gibt es einen Anspruch der Kindsmutter auf Unterhalt, auch wenn sie nicht mit dem Kindsvater verheiratet ist und getrennt lebt. |
| Adresse und Telefonnummer | Hier wird die Beratung durch eine Rechtsanwältin / einen Rechtsanwalt empfohlen. |
| Tipp | Die Berechnung ist stark vom Einzelfall abhängig. |

| Kurzzeitbetreuung | |
|----------------------------------|---|
| Zeitpunkt | Nach der Geburt |
| Erklärung | Wenn Sie nicht alleine zurechtkommen können Sie über das Mütterzentrum eine Familienpatenschaft organisieren.. Das Mütterzentrum bietet auch Kurzzeitbetreuung für eine oder mehrere Stunden an. |
| Adresse und Telefonnummer | Mütterzentrum Fürth Gartenstraße 14, 90762 Fürth Tel.: 0911/772799 |
| Tipp | Fragen Sie auch in Ihrem Bekannten- und Familienkreis nach, wer gelegentlich auf das Kind aufpasst um Sie zu entlasten. |



| Kinderbetreuung | |
|----------------------------------|---|
| Zeitpunkt | Nach der Geburt |
| Erklärung | Wenn Sie eine Tagesmutter, einen Krippenplatz, Kindergarten- oder Hortplatz suchen. |
| Adresse und Telefonnummer | Auskunft zu freien Plätzen in Fürth: 0911/974-1576 oder online: www.fuerth.de/betreuungsplaetze oder Tagesmütter: www.fmf-familienbuero.de |
| Tipp | Wenn Sie BAföG oder BAB Berufsausbildungsbeihilfe erhalten können Sie einen Kinderbetreuungszuschlag erhalten. |

| Krippe-, Tagesmutter- und Kindergartenkosten | | | |
|---|--|---|--|
| Zeitpunkt | Nach der Geburt | | |
| Erklärung | Antrag auf Kostenübernahme beim zuständigen Jugendamt, einkommensabhängig | | |
| Adresse und Telefonnummer | <table border="1"> <tbody> <tr> <td> <u>Stadt Fürth:</u> Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Königsplatz 2 90762 Fürth <u>Tel.:</u> 0911/974-1534 -1540,-1564 -1579 Zimmer 320-335 Antrag ab dem 1. Geburtstag möglich. </td> <td> <u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 3. Stock <u>Tel.:</u> 0911/9773-1248 </td> </tr> </tbody> </table> | <u>Stadt Fürth:</u> Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Königsplatz 2 90762 Fürth <u>Tel.:</u> 0911/974-1534 -1540,-1564 -1579 Zimmer 320-335 Antrag ab dem 1. Geburtstag möglich. | <u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 3. Stock <u>Tel.:</u> 0911/9773-1248 |
| <u>Stadt Fürth:</u> Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Königsplatz 2 90762 Fürth <u>Tel.:</u> 0911/974-1534 -1540,-1564 -1579 Zimmer 320-335 Antrag ab dem 1. Geburtstag möglich. | <u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth 3. Stock <u>Tel.:</u> 0911/9773-1248 | | |
| Wichtige Unterlagen | Fragen Sie bei der jeweiligen Stelle nach. | | |



| Familiengeld | |
|----------------------------------|---|
| Zeitpunkt | 13.-36. Lebensmonat des Kindes |
| Erklärung | Höhe: 250€ (ab dem 3. Kind 300€) Der Elterngeldantrag gilt auch gleichzeitig als Antrag auf Familiengeld. Familiengeld muss also nicht extra beantragt werden. |
| Adresse und Telefonnummer | Zentrum Bayern Familie und Soziales Region Mittelfranken Bärenschanzstraße 8a 90429 Nürnberg Tel.: 0911- 928-0 Hotline: 0931-32090929 Mo-Do 8.00-16.00 Uhr |
| Wichtige Unterlagen | Fragen Sie bei der Stelle nach! |

| Bildungs- und Teilhabepaket | | | |
|--|---|--|---|
| Zeitpunkt | Nach der Geburt und danach | | |
| Erklärung | Für Klassenfahrten und Ausflüge, Schulbedarf und Schülerförderung, Mittagessen, Freizeit und Kultur. Für Kinder und Jugendliche. Wenn Sie AIG II, Grundsicherung, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Asylleistungen beziehen. | | |
| Adresse und Telefonnummer | <table border="0"> <tr> <td><u>Stadt Fürth:</u> Jobcenter (bei AIG II) und sonst: Königsplatz 2, 90762 Fürth, Zi. 12-14 Tel.: 974-3380</td> <td><u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth Zi. 2.14, 2.15 <u>Tel.:</u> 0911/9773-1240 -1241, -1242</td> </tr> </table> | <u>Stadt Fürth:</u> Jobcenter (bei AIG II) und sonst: Königsplatz 2, 90762 Fürth, Zi. 12-14 Tel.: 974-3380 | <u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth Zi. 2.14, 2.15 <u>Tel.:</u> 0911/9773-1240 -1241, -1242 |
| <u>Stadt Fürth:</u> Jobcenter (bei AIG II) und sonst: Königsplatz 2, 90762 Fürth, Zi. 12-14 Tel.: 974-3380 | <u>Landkreis Fürth:</u> Landratsamt Fürth Stresemannplatz 11 90763 Fürth Zi. 2.14, 2.15 <u>Tel.:</u> 0911/9773-1240 -1241, -1242 | | |
| Wichtige Unterlagen | Ausweis, Bescheide, Bestätigungen z.B. Mittagessen, Schulförderung, Verein | | |



| Erziehungsberatung | |
|----------------------------------|---|
| Zeitpunkt | Nach der Geburt |
| Erklärung | Bei Fragen zur Entwicklung des Kindes. Wenn Sie unsicher sind bei der Erziehung. Wenn sich das Kind nicht wohl fühlt. Wenn Sie sich Sorgen machen. Wenn Sie in einer Krise stecken. Wenn es Probleme mit dem Partner gibt. |
| Adresse und Telefonnummer | Erziehungs- und Familienberatungsstelle Alexanderstraße 9 (3. Stock) 90762 Fürth Tel.: 0911/974-1942 |
| Tipp | Ein kostenfreies Angebot der Stadt Fürth. |

| Wiedereinstieg ins Berufsleben | |
|---------------------------------------|---|
| Zeitpunkt | Nach der Geburt |
| Erklärung | Sie haben ab einer bestimmten Betriebsgröße Anspruch auf Teilzeitarbeit. |
| Adresse und Telefonnummer | Lassen Sie sich beim Jobcenter oder bei der Agentur für Arbeit beraten, wenn Sie eine Neuanstellung suchen. |
| Tipp | Bei Erkrankung des Kindes haben Sie Anspruch auf 10 Freistellungen mit Bezug von Kinderkrankengeld. (20 Tage bei Alleinerziehenden) |



Gesundheitsberatung Fürth

| | |
|----------------------------------|--|
| Zeitpunkt | Nach der Geburt und danach |
| Erklärung | <p>Für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern Hier erhalten Sie Beratung zu den Themen: Stillen und Ernährung Gesundheit und Entwicklung des Kindes Impfungen und Allergien Karies-Rachitis-Prophylaxe Schlafstörungen Blähungen, Verstopfung, Durchfall etc.</p> |
| Adresse und Telefonnummer | <p>Stadt Fürth Königsplatz 2, 90762 Fürth, 4. Stock, 412 Tel.: 0911/974-1923 Sprechstunde mit Termin: Di 13.00-15.00 Uhr</p> |
| Tipp | Ein kostenfreier Service der Stadt Fürth |

Babyblues, postpartale Krise

| | |
|------------------|--|
| Zeitpunkt | Nach der Geburt und danach |
| Erklärung | <p>Direkt nach der Entbindung oder manchmal auch später können Sie sich schlecht fühlen. Dies ist der sogenannte „Babyblues“ oder auch „Heultage“ genannt. Dieser ist völlig normal und verschwindet meist nach kurzer Zeit von selbst wieder. Wenn sie das Gefühl haben, dass dieser längerer Zeit nicht aufhört oder sich sogar verschlimmert, kann es sich um eine postpartale Krise handeln.</p> |
| Tipp | Lassen Sie sich in Ihrer Beratungsstelle helfen. Mit Hilfe bekommen Sie die Probleme schneller wieder in den Griff. |



Weiterführende Informationen erhalten Sie auch im Internet:

| | |
|--|---|
| www.arbeitsagentur.de | Arbeits- und Ausbildungssuche, Arbeitslosengeld 1 und 2, Bundesagentur für Arbeit |
| www.biallo.de/soziales | Internetrechner u.a. Arbeitslosengeld 1 und 2, BAföG, Wohngeld |
| www.bmfsfj.de | Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) |
| www.elternimnetz.de | Erziehungsratgeber des Bayerischen Landesjugendamtes |
| www.elternsein.info | Hilfe und Beratung von Eltern mit Kindern von 0-3, Nationales Zentrum frühe Hilfen |
| www.embryotox.de | Arzneimittelsicherheit in Schwangerschaft und Stillzeit gefördert durch das Bundesministerium für Gesundheit |
| www.familienatlas-landkreis-fuerth.de | Infos aus dem Landkreis Fürth |
| www.familienhandbuch.de | Infos zu Schwangerschaft und Elternschaft, Staatsinstitut für Frühpädagogik (IFP) |
| www.familienkasse.de | Infos zum Kindergeld und Kinderzuschlag, Online-Antrag, Bundesagentur für Arbeit |
| www.familienplanung.de | Schwangerschaft, Kinderwunsch, Verhütung, Schwanger unter 20 Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) |
| www.familieninfo-fuerth.de | Infos aus dem Stadtgebiet Fürth |
| www.hebammen-mittelfranken.de | Hebammensuche in Mittelfranken |
| www.kindersicherheit.de | Erste Hilfe und Infos, Bundesarbeitsgemeinschaft Mehr Sicherheit für Kinder e. V. |
| www.muetterzentrum-fuerth.de | Kurse, Patenschaften, Kinderbetreuung etc. |
| www.schwanger-in-bayern.de | Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration |
| www.schwanger-null-promille.de | Gefahren des Alkoholkonsums in der Schwangerschaft und Stillzeit Bayerisches Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung (ZPG) |
| www.schwanger-unter-20.de | Infos für junge Schwangere, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzGA) |
| www.frauenhaus-fuerth.de | Zuflucht für Frauen und Kinder mit Gewalterfahrungen |
| www.vamv.de | Informationsportal für alleinerziehende Eltern, Verband alleinerziehender Mütter und Väter |
| www.zanzu.de | mein Körper in Wort und Bild, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) |
| www.zbfs.bayern.de | u.a. Infos zu Elterngeld, Familiengeld, Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS) |

Inhaltsangabe:

| Thema | Seite | Bemerkungen | |
|-----------------------------|-------|-------------|--------------------------|
| Amtsvormundschaft | 8 | | <input type="checkbox"/> |
| Arbeitslosengeld 1 | 7 | | <input type="checkbox"/> |
| Arbeitslosengeld 2 | 14 | | <input type="checkbox"/> |
| Babyblues | 23 | | <input type="checkbox"/> |
| Beistandschaft | 9 | | <input type="checkbox"/> |
| Bildungs- und Teilhabepaket | 21 | | |
| Einwohnermeldeamt | 15 | | <input type="checkbox"/> |
| Elterngeld | 17 | | <input type="checkbox"/> |
| Elternzeit | 10 | | <input type="checkbox"/> |
| Entbindung | 13 | | <input type="checkbox"/> |
| Erziehungsberatung | 22 | | <input type="checkbox"/> |
| Familiengeld | 21 | | <input type="checkbox"/> |
| Finanzamt | 11 | | <input type="checkbox"/> |
| Frauenarzt, -ärztin | 4 | | <input type="checkbox"/> |
| Fürth Pass | 12 | | <input type="checkbox"/> |
| Gemeinsame elterliche Sorge | 6 | | <input type="checkbox"/> |
| Geburtsurkunde | 15 | | <input type="checkbox"/> |
| Haushaltshilfe | 12 | | <input type="checkbox"/> |
| Hebamme | 4 | | <input type="checkbox"/> |

| Thema | Seite | Bemerkungen | |
|--|-------|-------------|--------------------------|
| Kinderbetreuung | 20 | | <input type="checkbox"/> |
| Kinderbetreuung Kostenübernahme | 20 | | <input type="checkbox"/> |
| Kindergeld | 17 | | <input type="checkbox"/> |
| Kinderzuschlag | 14 | | <input type="checkbox"/> |
| Koki (Koordinierender Kinderschutz) | 11 | | <input type="checkbox"/> |
| Krankenversicherung | 16 | | <input type="checkbox"/> |
| Kurzzeitbetreuung | 19 | | <input type="checkbox"/> |
| „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“ | 3 | | <input type="checkbox"/> |
| Mutter- und Kündigungsschutz | 3 | | <input type="checkbox"/> |
| Mutterschaftsgeld | 13 | | <input type="checkbox"/> |
| Mütterberatung Fürth | 23 | | <input type="checkbox"/> |
| Säuglings- und Kinderpflege, Erste Hilfe | 4 | | <input type="checkbox"/> |
| Schulpflicht / Urlaubssemester | 10 | | <input type="checkbox"/> |
| Unterhalt für die Mutter | 19 | | <input type="checkbox"/> |
| Unterhaltsvorschuss | 18 | | <input type="checkbox"/> |
| Vaterschaftsanerkennung | 5 | | <input type="checkbox"/> |
| Vorsorgeuntersuchungen | 16 | | <input type="checkbox"/> |
| Wiedereinstieg ins Berufsleben | 22 | | <input type="checkbox"/> |
| Wohngeld | 14 | | <input type="checkbox"/> |
| Wohnung | 7 | | <input type="checkbox"/> |

Nachwort

Wir wünschen uns, dass Ihnen dieser Planer bei der Vorbereitung auf ihr Kind geholfen hat.

Alle gemachten Angaben sind unverbindlich und ohne rechtlichen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit.

Falls Sie weitere Fragen haben sollten, wenden Sie sich bitte an unsere staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen.

Wir wünschen Ihnen, Ihrer Familie und dem neuen Erdenbürger alles Gute!

Ihre staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Roswitha Schmieder, Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Inge Schuh, Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Simone Wiedenhöfer, Dipl.-Sozialpäd. (FH)

